

KEVA



कीवा

एंटी

डायबिटिक

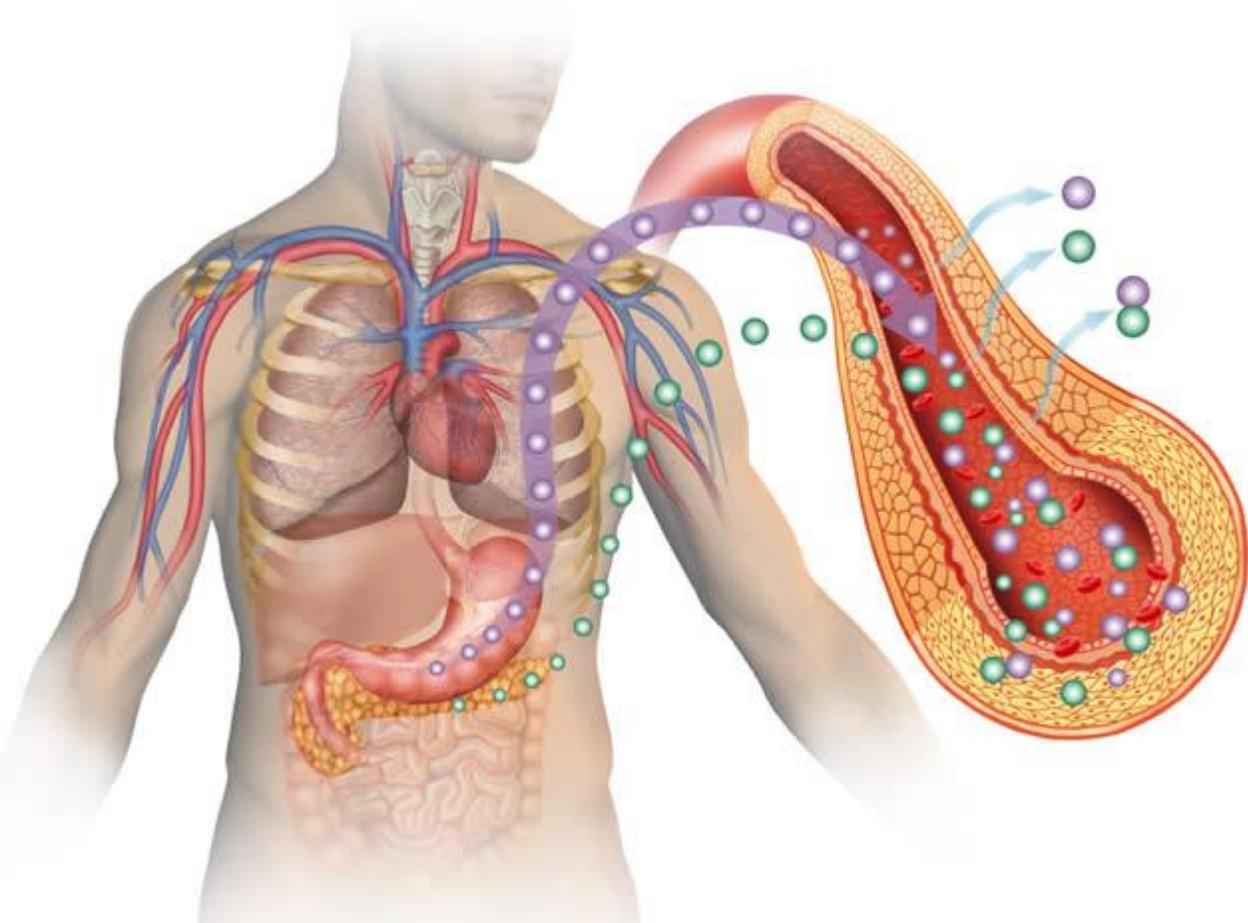
मधुमेह

आजकल डायबिटीज एक आम समस्या बन गई है। कई लोगों में यह बीमारी शुरू में होती है, लेकिन उन्हें इस बारे में पता नहीं होता है, जिसके कारण यह बीमारी बहुत खतरनाक हो जाती है



DIABETES

दरअसल डायबिटीज एक लाइफस्टाइल बीमारी है। मधुमेह एक पुरानी बीमारी है, जो तब होती है जब अग्न्याशय पर्याप्त इंसुलिन का उत्पादन नहीं करता है, या जब शरीर प्रभावी ढंग से इंसुलिन का उपयोग नहीं कर सकता है।



इससे रक्त में ग्लूकोज की वृद्धि हो जाती है (हाइपरग्लाइकेमिया)

विश्व स्वास्थ्य संगठन
के अनुसार, भारत में
मधुमेह एक बढ़ती
चुनौती है, जिसकी
अनुमानित जनसंख्या
20 और 70 वर्ष की
आयु में 8.7% है।
मधुमेह रोग की बढ़ती
व्यापकता कई कारणों
से है - तेजी से
शहरीकरण, गतिहीन
जीवन शैली,
अस्वास्थ्यकर आहार,
तंबाकू का उपयोग,
इत्यादि।



KEVA

मधुमेह पर कुछ हालिया अध्ययन

विश्व स्वास्थ्य संगठन के ज़रिये हाल ही में किए गए अध्ययनों से पता चलता है:

- भारत में कम से कम 2 करोड़ मधुमेह रोगी हैं, जो दुनिया में कहीं से भी सबसे अधिक सूचित संख्या है। मधुमेह का प्रसार शहरी में 6-8% और ग्रामीण वयस्कों में 2-3% के बीच भिन्न होता है।
- भारतीयों की 45 वर्ष की अपेक्षाकृत कम उम्र में मधुमेह हो जाता है जो पश्चिम की तुलना में लगभग 10 साल पहले है।



KEVA



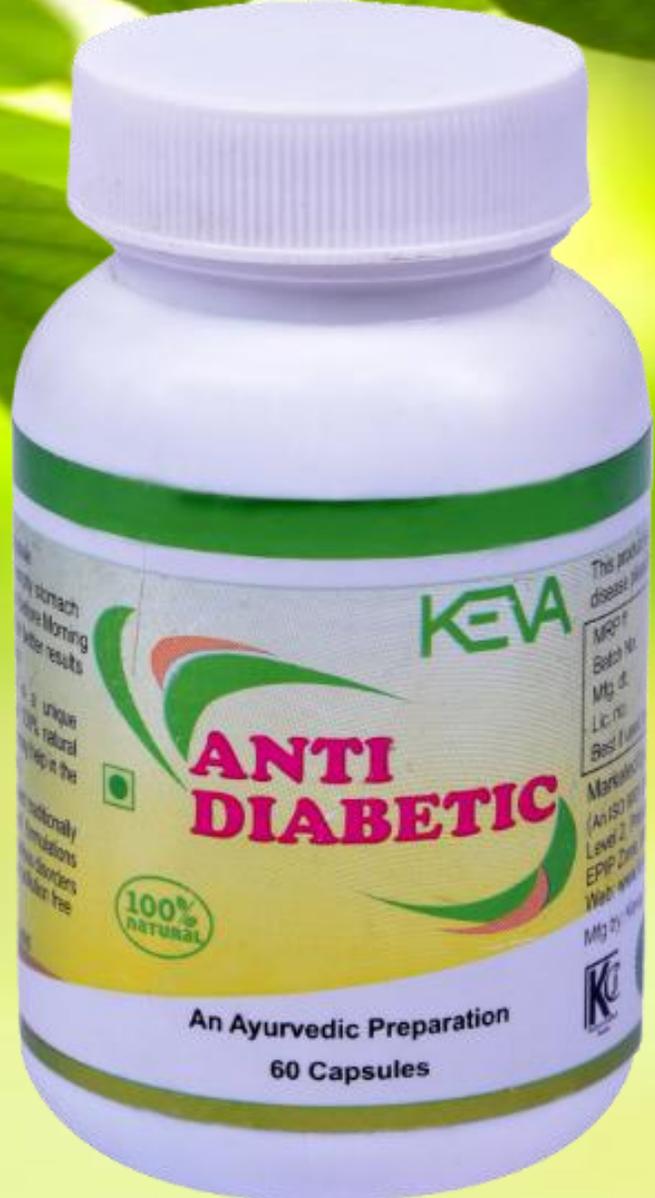
विशेषज्ञों का कहना है कि कीवा एंटी डायबिटिक कैप्सूल का निर्माण जड़ी बूटियों का एक अनूठा संयोजन है जो मधुमेह के हर्बल उपचार के लिए वैज्ञानिक रूप से सिद्ध है



कीवा एंटी डायबिटिक कैप्सूल इस बीमारी को बेहतर तरीके से नियंत्रित करने और हृदय रोग और तंत्रिका क्षति जैसे दुष्प्रभावों को कम करने के लिए रक्त शर्करा या ग्लूकोज के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है। यह मधुमेह रोगी के लिए पूरक संतुलित पोषण प्रदान करता है



KEVA



कीवा एंटी डायबिटिक कैप्सूल रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने और बेहतर मधुमेह नियंत्रण और समग्र स्वास्थ्य के लिए वर्जन का प्रबंधन करने में मदद करता है

कीवा एंटी डायबिटिक में शामिल हैं



सियाजियम क्यूमिनी



एलुथैरोकोकस सेंटिकोसस



ट्राइगोनेला फेनीम ग्रैकम



कमिफोरा वाइटी



वैकसीनियम मायरिटिलस



जिमनेमा सिल्वेस्ट्रे



मोमोर्डिका चारंटिया



विथानिया कोगुलांस



ट्राइबुलस टेरेस्ट्रिस



बरबरी डेज़ी



बोराविया डिफुसा



ऐसफैलटम

KEVA

सियाजियम क्यूमिनी (जामुन)

सियाजियम क्यूमिनी को विशेष रूप से फिलिपिन्स से लिया जाता है, इसे ब्लैकबेरी के रूप में भी जाना जाता है और इसका प्रति 100 ग्राम में अच्छा ओआरएसी मूल्य 5347 है। ब्लैक बेरीज सभी प्राकृतिक और फैट, कार्बोहाइड्रेट और कैलोरी में कम हैं, लेकिन फाइबर, विटामिन और खनिजों में उच्च हैं - जो पुरानी बीमारी मधुमेह के जोखिम से लड़ने और कम करने के लिए साबित हुए हैं।



KEVA

एलुथेरोकोक्स सेंटिकोसस (साइबेरियाई जिनसंग)

एलुथेरोकोक्स सेंटिकोसस को विशेष रूप से जापान से लिया गया है और इस जड़ी बूटी में पॉलीसेकेराइड होते हैं जो प्रतिरक्षा प्रणाली को बेहतर बनाने में मदद करते हैं, जिसके परिणामस्वरूप शरीर में रक्त शर्करा का स्तर कम होता है



The logo for KEVA, featuring the letters 'KEVA' in a bold, green, sans-serif font, enclosed within a white oval shape that is part of a larger yellow circular graphic.

ट्राइगोनेला फेनीम ग्रैकम (मेथी)

ट्राइगोनेला फेनीम ग्रैकम परिवार में एक वार्षिक पौधा है जिसे अर्जेंटीना के समृद्ध वातावरण से प्रमुखता से लिया गया है जिसमें माना जाता है कि इसमें पुनर्स्थापनात्मक और पोषक गुण होते हैं। मेथी शरीर में ग्लूकोज और कोलेस्ट्रॉल के स्तर के एक नियामक के रूप में कार्य करती है, बदले में उन मधुमेह रोगियों में जो किसी भी हृदय रोग से पीड़ित हैं, यह उनके रक्त शर्करा के स्तर को बनाए रखने में मदद करता है।



KEVA

कमिफोरा वाइटी (गुगुल)

कमिफोरा वाइटी को विशेष रूप से अफ्रीका से लिया जाता है और इसे मधुमेह विरोधी प्रभावों के लिए जाना जाता है, जिसका उपयोग आम तौर पर मधुमेह की स्थिति के लिए बनाई गई विभिन्न दवाओं में किया जाता है।



The logo for KEVA, featuring the letters 'KEVA' in a bold, green, sans-serif font, enclosed within a white oval shape that is surrounded by a thick, golden-yellow border.

वैकसीनियम मायरिटिलस (ब्लूबेरी)

वैकसीनियम मायरिटिलस एक प्रजाति की झाड़ी है, जिसमें नीले रंग के खाद्य फल लगते हैं, जिन्हें आमतौर पर "बिलबेरी", "व्होर्टलेबेरी" या "यूरोपीय ब्लूबेरी" कहा जाता है। बिलबेरी को इसके उच्च पोषक मूल्य के कारण सदियों से इस्तेमाल किया जाता रहा है। मधुमेह में रक्त शर्करा को कम करने के लिए बिलबेरी लीफ के काढ़े का उपयोग किया गया है।



The logo for KEVA, featuring the letters 'KEVA' in a bold, green, sans-serif font inside a white oval with a purple border.

जिमनेमा सिल्वेस्ट्रे (गुड़मार)

जिमनेमा सिल्वेस्ट्रे को चीन से लिया जाता है, इसके सामान्य नामों में चमत्कार फल, जिमनामा, काउप्लांट, ऑस्ट्रेलियाई काउप्लांट, गुरमेरी, गुरुमारबुती, गुरमार, जंगल के पेरिप्लोक और मेसिंगिंग शामिल हैं। जिमनेमा सिल्वेस्ट्रे मुंह में डालने पर चीनी का स्वाद कम कर देता है। पौधों के अर्क से अलग किए गए ग्लाइकोसाइड को जिम्नेमिक एसिड के रूप में जाना जाता था, जो एंटी स्वीट गतिविधि को प्रदर्शित करता है। यह प्रभाव लगभग 2 घंटे तक रहता है। कुछ लोग मानते हैं कि जीभ में चीनी रिसेप्टर्स को अवरुद्ध करके जड़ी बूटी चीनी के लिए प्रबल इच्छा को कम कर सकती है।



The logo for KEVA, featuring the word "KEVA" in a bold, green, sans-serif font inside a white oval with a red border.

मोमोर्डिका चारंटिया (करेला)

मोमोर्डिका चारंटिया विशेष रूप से अफ्रीका से लिया गया है और मोमोर्डिका चारंटिया निकालने की गोलियाँ एक खाद्य परक के रूप में फिलीपींस में बेची जाती हैं और कई देशों में विशेष रूप से मधुमेह के व्यक्ति के लिए निर्यात की जाती हैं। मोमोर्डिका चारंटिया में एक लेक्टिन भी होता है, जिसमें इंसुलिन जैसी गतिविधि होती है। यह लेक्टिन ऊतकों पर काम करके रक्त शर्करा को कम करता है और, मस्तिष्क में इंसुलिन के प्रभाव के समान है, भूख को दबाता है। डायबिटीज पर (कम रक्त शर्करा) हाइपोग्लाइसेमिक प्रभाव के लिए इस लेक्टिन का प्रमुख योगदान है



KEVA

विथानिया कोगुलांस (पनीर फूल)

इस जड़ी बटी को अफ्रीका से लिया गया है और विभिन्न औषधीय गुणों के लिए दिखाया गया है। फलों के जलीय अर्क को मधुमेह विरोधी गतिविधि के लिए जाना जाता है। हाल ही में शोध में यह बताया गया है कि डब्लू कोगुलांस के जलीय अर्क में (कम रक्त शर्करा) हाइपोग्लाइसेमिक क्षमता है।



KEVA

ट्राइबुलस टेरैस्ट्रिस (गोखरु)

ट्राइबुलस टेरैस्ट्रिस अफ्रीका से लिया गया है। मधुमेह के लिए, कई अध्ययनों से पता चला है कि यह रक्त शर्करा के स्तर को कम करता है।



KEVA

बरबरी डेज़ी (बर्बेरिज)

बरबरी डेज़ी को विशेष रूप से जापान से लिया जाता है जिसे जापानी बार्बेरी के रूप में भी जाना जाता है। बरबेरीन में एंटीबैक्टीरियल, एंटीफंगल, एंटीवायरल और एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। इसमें मधुमेह विरोधी गतिविधियों के गुण भी हैं।



KEVA

बोराविया डिफुसा (पुनर्नवा)

बोहराविया डिफुसा अफ्रीका से लिया जाता है, इसमें उच्च फाइबर सामग्री होती है जो अग्न्याशय पर तनाव को कम करके रक्त शर्करा के स्तर को बनाए रखती है।



KEVA

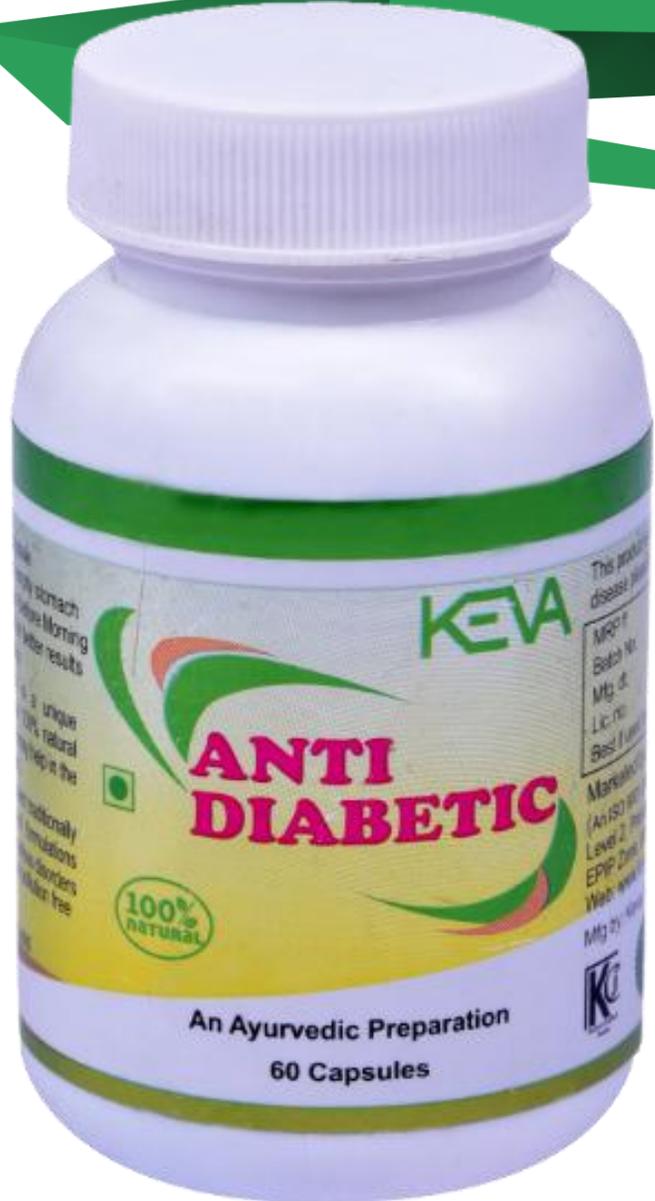
ऐसफैलटम (शिलाजीत)

ऐसफैलटम विशेष रूप से चीन से लिया गया है और यह मधुमेह के इलाज में विशेष रूप से महत्वपूर्ण है, जहां मधुमेह से उत्पन्न होने वाली माध्यमिक बीमारियों जैसे कमजोरी, मोटापा या जोड़ों के दर्द आदि के उपचार का अच्छा रिकॉर्ड है।



KEVA

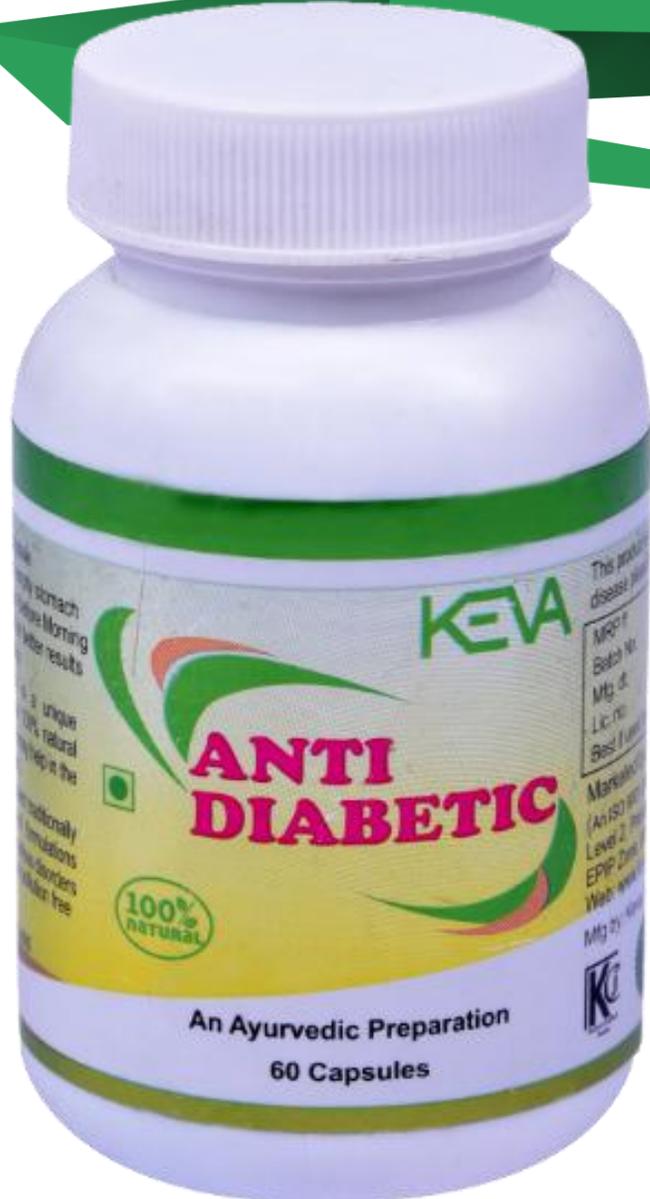
कीवा एंटी डायबिटिक क्यों?



हरित जीवन शैली, अनियमित और गैर-पौष्टिक आहार, हर क्षेत्र में भारी कॉम्पीटीशन, अन्य परिस्थितियों के साथ मिलकर, मधुमेह के रोगियों की संख्या में वृद्धि हुई है। युवा पीढ़ी इसके लिए अतिसंवेदनशील है, जो चिंताजनक है। इस तरह की खुराक का उपयोग, अतिरिक्त लाभ के साथ ऐसी समस्या को कम करने में मदद कर सकता है। डायबिटीज दुनिया में मौत का चौथा कारण है और वास्तव में 20 करोड़ से अधिक लोग ऐसे हैं, जिन्हें डायबिटीज है और इसकी संख्या सालाना बढ़ रही है।

KEVA

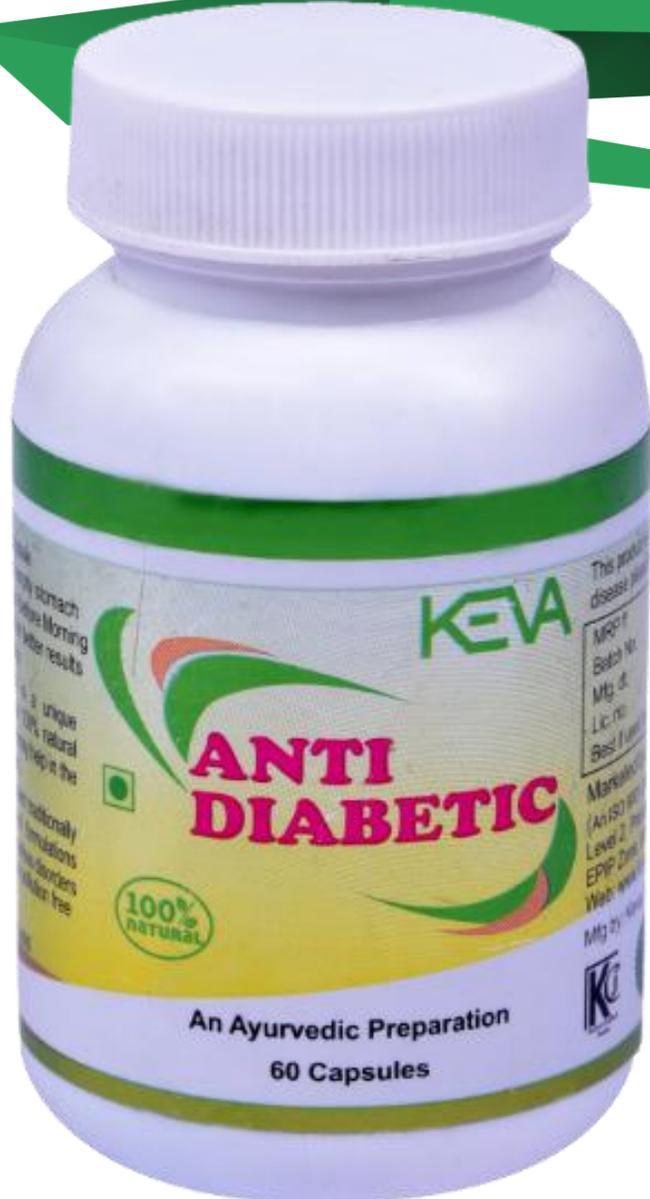
कीवा एंटी डायबिटिक क्यों?



चाहे आप पहले से ही मधुमेह का निदान कर रहे हैं या यदि आपको मधुमेह होने का खतरा है, तो कीवा एंटी डायबिटिक कैप्सूल आपको मधुमेह से लड़ने में मदद कर सकता है। यह एंटी डायबिटिक कैप्सूल रक्त में सामान्य ग्लूकोज स्तर को बनाए रखने के लिए उचित आहार और नियमित व्यायाम के साथ सबसे अच्छा काम करता है। कीवा एंटी डायबिटिक कैप्सूल में इस्तेमाल की जाने वाली जड़ी बूटियों में प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने में मदद करने की क्षमता होती है, जो बदले में, शरीर को मजबूत इंसुलिन के स्तर को बनाए रखने में मदद कर सकती है। नतीजतन, टाइप I और II मधुमेह रोगियों को एंटी डायबिटिक कैप्सूल के रूप में अक्सर इस घातक बीमारी से राहत मिली है।

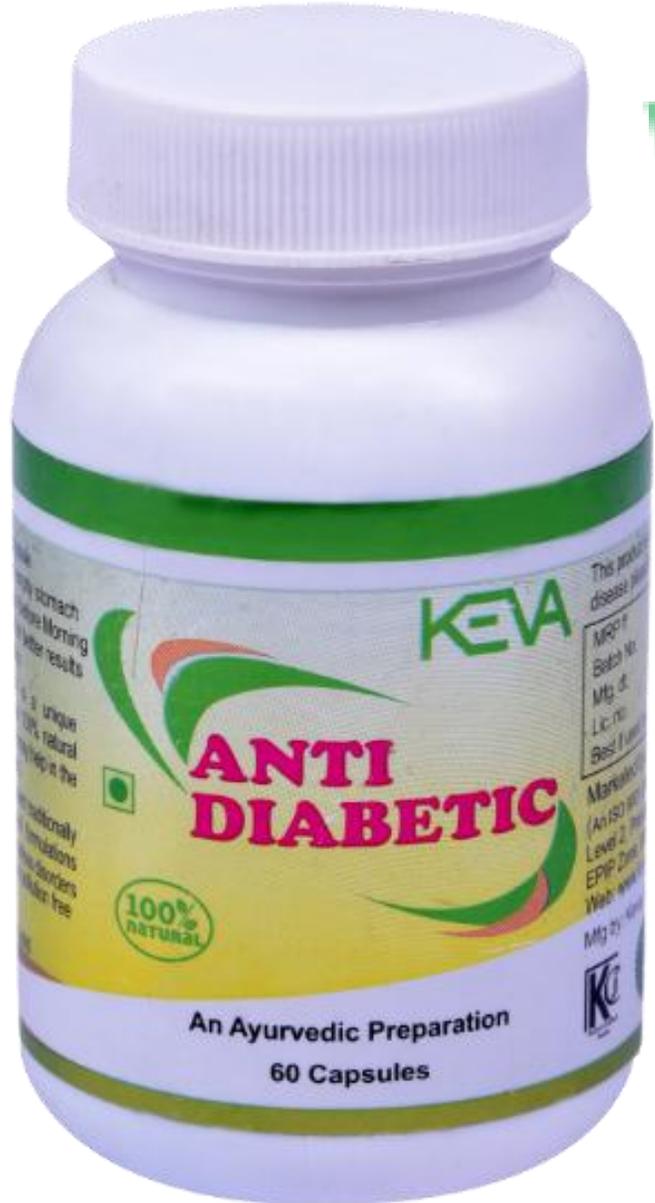
KEVA

कीवा एंटी डायबिटिक क्यों?



कीवा एंटी डायबिटिक कैप्सूल शरीर की नाइट्रिक ऑक्साइड के उत्पादन को बढ़ाने की क्षमता के माध्यम से मधुमेह की जटिलताओं को दूर करने में मदद करता है। एंटी डायबिटिक कैप्सूल डायबिटीज उच्च रक्तचाप को कम करने में भी मदद करता है। दोनों ही खराब परिसंचरण और दृष्टि समस्याओं जैसे लक्षणों को कम करने में महत्वपूर्ण कारक हो सकते हैं

KEVA



कीवा एंटी डायबिटिक के लाभ

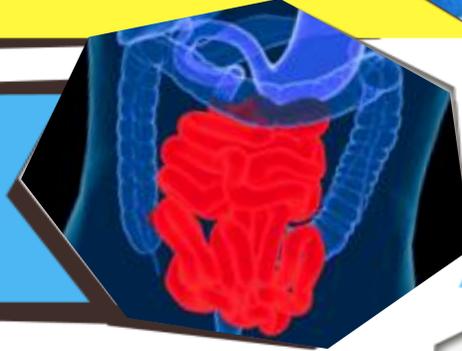


ब्लड शुगर लेवल को कम करने में सहयोग दे सकता है



मधुमेह के लक्षणों को नियंत्रित करने में सहायता करता है

आंत से इष्टतम ग्लूकोज अवशोषण करने में मदद कर सकता है



शरीर की प्रतिरक्षा और ऊर्जा के स्तर में उल्लेखनीय रूप से वृद्धि करता है



अग्न्याशय को बेहतर तरीके से इंसुलिन को स्रावित करने के लिए सहायता करता है



दैनिक थकान को कम करने के लिए महत्वपूर्ण

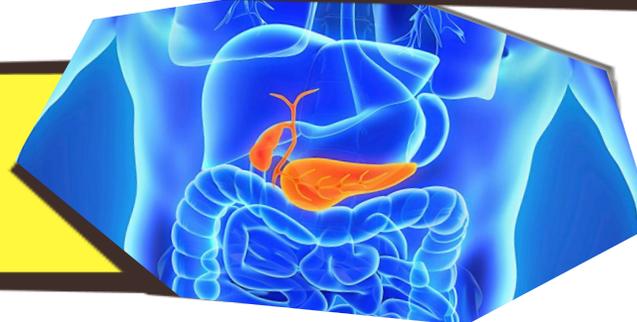
शरीर में इंसुलिन के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है



मधुमेह के रोगी की विभिन्न रोगों की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में मदद करता है



रक्त और मूत्र दोनों में शर्करा के स्तर को नियंत्रित करता है



KEVA

शरीर में शुगर लेवल कैसे बनाए रखें

शरीर में सामान्य शुगर लेवल बनाए रखने के लिए कुछ खास टिप्स अपना सकते हैं:

- प्रोटीन के बारे में सोचें, चीनी नहीं। जबकि मिठाई और कैंडी आपको रक्त शर्करा में एक अस्थायी मदद देंगे, वे जल्द ही एक महत्वपूर्ण गिरावट का कारण बनेंगे। जब आपके ग्लूकोज का स्तर कम होता है, तो शक्कर का स्नैक खाने से जल्दी ठीक होने जैसा लगता है, लेकिन लंबे समय तक राहत के लिए, संतुलित भोजन सही होता है। प्रोटीन ऊर्जा प्रदान करते हैं, और चीनी की तुलना में पचाने में अधिक समय लेते हैं, इसलिए यह आपके साथ चिपक जाता है।
- नाश्ता न छोड़ें। एक स्वस्थ नाश्ता खाने से सारा दिन स्वस्थ रहता है। फलों और सब्जियों के साथ कार्बोहाइड्रेट और प्रोटीन का संयोजन, आपके लिए सहायक होंगे, बजाय इसके कि आपका रक्त शर्करा अचानक गिरता है, जो ऊर्जा के शरीर को सूखा देता है।

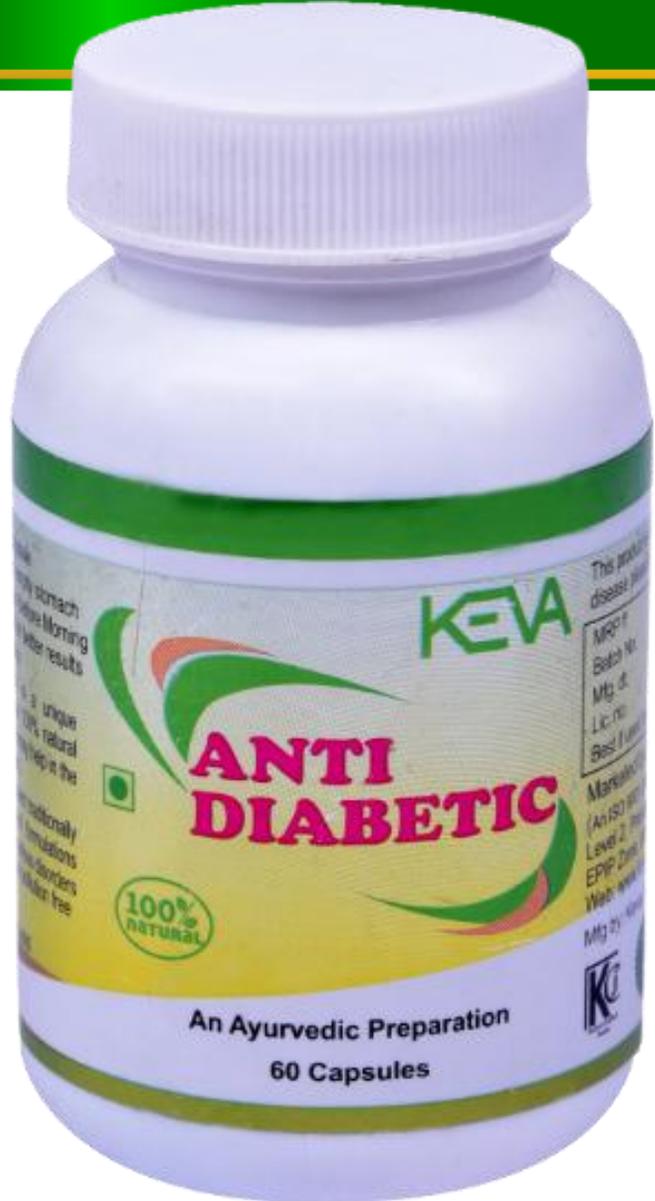
शरीर में शुगर लेवल कैसे बनाए रखें

- अपने साथ हेल्दी स्नैक्स ले जाएं। जिस किसी को भी कम रक्त शर्करा से बेहोशी या चक्कर का अनुभव हुआ है, वह जानता है कि क्या डरावना अनुभव हो सकता है, खासकर जब आपके पास भोजन तक तत्काल पहुंच नहीं है। हमेशा अपने साथ कुछ न कुछ लेकर जाएं जिसमें प्रोटीन हो
- व्यायाम! वर्कआउट करने से न केवल आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, यह आपके शरीर के ग्लूकोज के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है। कुछ अध्ययनों में पाया गया है कि पैदल चलना शरीर के ऊर्जा स्तर के लिए अद्भुत काम करता है, खासकर अगर कोई सुबह का समय पाता है। हालाँकि, यदि केवल एक नई कसरत शुरू करना है, तो पहले कुछ हफ्तों के लिए इसे हल्का रखें और अगर आपको कमजोरी महसूस होने लगे तो अपने साथ कुछ खाने के लिए ले जाएँ।
- खाने के बिना बहुत लंबा मत जाओ। हर व्यक्ति अलग है, दिन के दौरान नाश्ता, दोपहर का भोजन, रात का खाना और एक या दो स्नैक्स खाने की योजना बनाएं।

शरीर में शुगर लेवल कैसे बनाए रखें

- रस, बीज, नट, और ग्रेनोला के साथ शर्करा वाले स्नैक्स और सोडा को बदलें। कैंडी और चिप्स के बजाय, उन स्नैक्स की तलाश करें जिनमें प्रोटीन होता है।
- फाइबर के साथ अधिक भोजन खाएं, या फाइबर पूरक जोड़ें। अमेरिकन डायबिटिक एसोसिएशन द्वारा किए गए एक अध्ययन के अनुसार, उच्च फाइबर आहार पर प्रतिभागियों ने रक्त शर्करा के स्तर में 8.9% की गिरावट देखी
- हाइड्रेटेड रहना! अक्सर हम भूख की प्यास की भावना को भूल जाते हैं, और यह खराब भोजन विकल्प का कारण बन सकता है। पानी सबसे अच्छा है, और दूध और प्रोटीन युक्त अन्य पेय भी अच्छे हैं। हालांकि, सोडा (और अक्सर, रस) से दूर रहें क्योंकि ये रक्त शर्करा को बढ़ाने का कारण बन सकते हैं जिसके परिणामस्वरूप बाद में समस्या हो सकती है

कीवा एंटी डायबिटिक का उपयोग कैसे करें?



KEVA

सुबह और शाम के भोजन से कम से कम आधे घंटे पहले 1 कैप्सूल दिन में दो बार लें। बेहतर परिणामों के लिए 6-12 महीनों के लिए उपयोग करें

संपर्क करें

कीवा इंडस्ट्रीज

वेबसाइट : www.kevaind.org

नोट: यह कोई दवा नहीं है और किसी भी बीमारी का निदान, उपचार, रोकथाम और इलाज के लिए नहीं है। कृपया अपने स्वास्थ्य चिकित्सक से परामर्श करें।

धन्यवाद